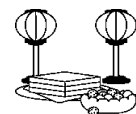
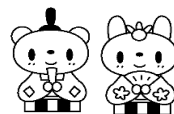


令和4年



3月給食献立表



わらべ保育園

日曜日	献立名	給食 主な材料	おやつ	
			乳児のみ9時30分	全園児3時
1 火	ちらし寿司 チキンナゲット 手まり麩のすまし汁 くだもの	高野豆腐・人参・ちくわ・椎茸・卵・えび・桜でんぶ・ 刻みのり チキンナゲット・レタス・トマト てまり麩・三つ葉 いちご	牛乳 おやつ	牛乳 フルーツポ ンチ
2 水	マーボー豆腐 春雨の中華サラダ 卵の中華スープ くだもの	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・にら・椎茸 春雨・きゅうり・ハム・ごま・トマト 卵・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 ココナツ サブレ
3 木	鶏肉のごまみそ焼き 海藻サラダ まいたけのみそ汁 くだもの	鶏肉・青菜・人参・卵・ごま・トマト 海藻ミックス・きゅうり・もやし・ツナ・コーン・青じ そドレッシング まいたけ・えりんぎ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 駄菓子
4 金	コロッケ ささみの梅肉和え 白菜のみそ汁 くだもの	コロッケ・ブロッコリー・人参・かぼちゃ ささみ・きゅうり・もやし・コーン・ごま・レタス・ト マト 白菜・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 せんべい
5 土	生活発表会			
7 月	ミートスパゲティ ハムときゃべつのサラダ わかめスープ くだもの	スパゲティ・合挽ミンチ・玉葱・人参・マッシュルー ム ハム・きゃべつ・きゅうり・コー ン・マヨネーズ・トマト わか め・パセリ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 手作りパン
8 火	豚肉と厚揚げの炒め煮 ブロッコリーのサラダ じゃが芋のみそ汁 くだもの	豚肉・厚揚げ・椎茸・人参・青菜・白菜 ブロッコリー・かにかま・きゅうり・ごまドレ・トマト じゃが芋・玉ねぎ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 せんべい
9 水	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ オニオンスープ くだもの	鶏肉・レタス・人参・じゃが芋・パセリ マカロニ・ツナ・きゅうり・マヨネーズ・トマト 玉ねぎ・パセリ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 麩ラスク
10 木	焼き魚 南瓜のそぼろ煮 大根のみそ汁 くだもの	塩さば・青菜・卵・トマト かぼちゃ・鶏ミンチ・いんげん 大根・しめじ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 コーンフ レーク ヨーグルト
11 金	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 くだもの	豚肉・玉ねぎ・きゃべつ・レタス じゃが芋・ツナ・きゅうり・人参・マヨネーズ・トマト 豆腐・なめこ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 ムーンライ ト
12 土	卒園式			
14 月	焼きそば シュウマイ 南瓜のみそ汁 くだもの	中華麺・豚肉・きゃべつ・人参・もやし・青ねぎ シュウマイ・レタス・トマト かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 四角い メロンパン
15 火	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 くだもの	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース きゃべつ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・トマ ト 卵 くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 チーズ クラッカー

日曜日	献立名	給食 主な材料	おやつ	
			乳児のみ9時30分	全園児3時
16 水	お別れ会			
17 木	お別れ遠足			
18 金	魚のムニエル 大根サラダ もやしのみそ汁 くだもの	鮭・マーガリン・じゃが芋・ブロッコリー・卵 大根・人参・きゅうり・ハム・ごま・青じそドレ・トマ ト もやし・人参・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 せんべい
19 土	チャーハン じゃが芋のみそ汁 くだもの	豚肉・きゃべつ・人参・椎茸・ピーマン じゃが芋・青ねぎ くだもの	おやつ	おやつ
21 月	春分の日			
22 火	うどん 竹輪の磯辺揚げ くだもの	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・椎茸・青ねぎ 竹輪・レタス・トマト くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 ホットケ ーキ
23 水	ハヤシライス ツナサラダ ゆで卵 ゼリー	牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース ツナ・きゅうり・きゃべつ・コーン・マヨネーズ・レタ ス・トマト 卵 ゼリーの素	牛乳 おやつ	牛乳 マリー ビスケット
24 木	高野豆腐の卵とじ ウィンナー 麩のみそ汁 くだもの	高野豆腐・鶏ミンチ・人参・椎茸・ちくわ・卵・いんげ ん ウィンナー・レタス・トマト 麩・しめじ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト
25 金	魚のフライ グラタン コーンのコンソメスープ くだもの	白身魚フライ・ブロッコリー・トマト・卵 鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・チーズ・ほうれん草・パン粉 コーン・もやし・パセリ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 チョコイ ス
26 土	入園式			
28 月	三色どんぶり ビーフンサラダ きのこのみそ汁 くだもの	鶏ミンチ・卵・ピーマン・じゃこ・ごま ビーフン・ハム・きゅうり・コーン・人参・ごま しめじ・えりんぎ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 せんべい
29 火	魚のつけ焼き ひじきのサラダ 竹輪のみそ汁 くだもの	さわら・青菜・人参・じゃが芋・パセリ ひじき・チーズ・ハム・人参・きゅうり・コーン・マヨ ネーズ ちくわ・きゃべつ・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 エンتری
30 水	鶏肉の塩こうじ焼き はりはり漬け 厚揚げのみそ汁 くだもの	鶏肉・塩麴・青菜・かぼちゃ 茹で星大根・人参・きゅうり・ごま・トマト 厚揚げ・えのき・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 せんべい
31 木	野菜炒め えびのフリッター 春雨のスープ くだもの	豚肉・きゃべつ・人参・椎茸・ピーマン むきえび・レタス・トマト 春雨・わかめ・ごま・青ねぎ くだもの	牛乳 おやつ	牛乳 ハーベスト

