



4月の献立表

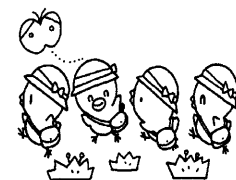


★は手作りおやつです

日曜日	献立名	主な材料	おやつ	
1月	ビーフカレー シューマイ バナナ	牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 シューマイ、ミニトマト バナナ	牛乳	シガーフライ
2火	鶏チャーハン ちくわときゅうりのマヨ和え わかめスープ オレンジ	鶏ささみ肉、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース ちくわ、きゅうり、もやし わかめ、青ねぎ オレンジ	牛乳	ポンスケ
3水	ポークチャップ れんこんのごまマヨサラダ じゃが芋のスープ りんご	豚肉、玉ねぎ、サニーレタス れんこん、ハム、きゅうり じゃが芋、パセリ りんご	牛乳	ミレービスケット
4木	五目ごはん ミートボール なめこのみそ汁 黄桃	豚ひき肉、人参、薄揚げ、糸こんにゃく、青ねぎ 鶏肉団子、ミニトマト なめこ、青ねぎ 黄桃	牛乳	味しらべ
5金	このは丼 ウインナー 豆腐の味噌汁 パイナップル	卵、色板、玉ねぎ、人参、みつば、刻みのり ウインナー、ミニトマト 豆腐、薄揚げ、青ねぎ パイナップル	牛乳	マリービスケット
6土	ケチャップライス もやしのナムル コーンスープ オレンジ	ウインナー、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース もやし、きゅうり、ミニトマト コーン、青ねぎ オレンジ	牛乳	ぱりんこ
8月	赤魚の煮つけ 炒り豆腐 薄揚げのすまし汁 オレンジ	赤魚、土生姜 豆腐、鶏肉、卵、人参、しいたけ、絹さや 薄揚げ、みつば オレンジ	牛乳	エースコイン
9火	マーボー丼 中華風春雨サラダ もやしのスープ バナナ	豚ひき肉、豆腐、ニラ、玉ねぎ、人参、しいたけ 春雨、ハム、きゅうり、きくらげ、ごま、人参 もやし、コーン、青ねぎ バナナ	牛乳	とんがりコーン
10水	豚肉のみそ肉じゃが ツナサラダ 色板のすまし汁 パイナップル	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや シーチキン、レタス、サニーレタス、きゅうり 色板、みつば パイナップル	牛乳	ココナッツサブレ
11木	揚げ鶏の香味ソース もやしとハムのサラダ はんぺん汁 りんご	鶏肉、長ねぎ、土生姜 もやし、ハム、人参、きゅうり、ごま はんぺん、みつば りんご	牛乳	★フルーツ ヨーグルト
12金	がんもどきの煮物 大学芋 春雨スープ 黄桃	がんもどき、人参、しいたけ、オクラ さつまいも、黒ごま 春雨、人参、青ねぎ 黄桃	牛乳	★ワッフル
13土	牛丼 ブロッコリーとコーンのマヨ和え 巻きふのすまし汁 オレンジ	牛肉、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、青ねぎ ブロッコリー、コーン 巻きふ、みつば オレンジ	牛乳	黒糖みるくせんべい
15月	鶏の照り焼き きゅうりとじゃこの酢の物 さつま芋のみそ汁 パイナップル	鶏肉、レタス、トマト きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ、ごま さつま芋、青ねぎ パイナップル	牛乳	ぼんち揚げ



日曜日	献立名	給食 主な材料	おやつ	
16火	鮭のバター醤油焼き かぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁 りんご	鮭、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、鶏ひき肉、絹さや 玉ねぎ、青ねぎ りんご	牛乳	★ピーチゼリー
17水	ソース焼きそば 豆腐のココロサラダ ふのみそ汁 バナナ	焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 豆腐、かにかまぼこ、きゅうり、レタス、ごま ふ、青ねぎ バナナ	牛乳	★かぼちゃ蒸しパン
18木	【お誕生日会】 春キャベツとツナの混ぜご飯 鶏のから揚げ / マカロニサラダ 人参のスープ / ヤクルト	春キャベツ、シーチキン、人参 鶏肉、サラダ菜、ミニトマト / マカロニ、ハム、きゅうり、コーン 人参、パセリ / ヤクルト	牛乳	★白玉フルーツポンチ
19金	牛肉の柳川風煮 ミニ肉まん 厚揚げのみそ汁 黄桃	牛肉、人参、玉ねぎ、みつば、ごぼう、卵 肉まん、ブロッコリー 厚揚げ、青ねぎ 黄桃	牛乳	アスパラガスビスケット
20土	炊き込みご飯 スパゲッティサラダ わかめのすまし汁 オレンジ	鶏肉、ささがきごぼう、人参、薄揚げ、グリーンピース スパゲッティ、ウインナー、きゅうり、ミニトマト わかめ、みつば オレンジ	牛乳	ぼたぼた焼
22月	高野豆腐の含め煮 海藻サラダ かき玉汁 りんご	高野豆腐、えび、人参、いんげん、しいたけ 海藻ミックス、レタス、サニーレタス、きゅうり、ミニトマト 卵、みつば りんご	牛乳	★フランクフルト
23火	五目ラーメン ミアメリカンドッグ バナナ	中華麺、焼豚、人参、わかめ、青ねぎ、なると、コーン アメリカンドッグ、ブロッコリー バナナ	牛乳	鈴カステラ
24水	豚肉ともやしの香味炒め 千草焼 きのこのみそ汁 グレープフルーツ	豚肉、もやし、人参、玉ねぎ、ニラ 鶏ひき肉、卵、人参、ほうれん草、しいたけ しめじ、えのき、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	★ウエハース ヨーグルト
25木	さばの塩焼き れんこんのきんぴら ほうれん草のみそ汁 黄桃	塩さば、サラダ菜、トマト れんこん、人参、糸こんにゃく、いんげん、ごま ほうれん草、色板 黄桃	牛乳	ムーンライト
26金	豚肉と春キャベツのみそ炒め 五色和え かぼちゃスープ りんご	豚肉、春キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン 小松菜、人参、コーン、しめじ、もやし、かつお節 かぼちゃ、パセリ りんご	牛乳	動物ヨーチ
27土	ビビンバ丼 チキンナゲット 豆腐の中華スープ オレンジ	牛肉、人参、小松菜、もやし チキンナゲット、ミニトマト 豆腐、青ねぎ オレンジ	牛乳	ソフトサラダせんべい



4月の前半は新入園児に合わせて食べやすい献立にしています。

