



# 5月の献立表



★は手作りおやつです

日曜日	給食		おやつ	
	献立名	主な材料		
1 火	鶏肉のから揚げ ビーンズサラダ 麩のみそ汁 バナナ	鶏肉・ミニトマト ミックスビーンズ・ハム・きゅうり・レタス ふ・青ねぎ バナナ	牛乳	ミレービスケット
2 水	煮込みハンバーグ 胡瓜とじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 りんご	ハンバーグ・マッシュルーム・玉ねぎ きゅうり・じゃこ・わかめ・ごま しめじ・えのき・青ねぎ りんご	牛乳	★ポップコーン
7 月	鯖のごまみそ焼き 青菜ときこの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ	さわら・ごま・トマト 小松菜・ほうれん草・人参・えのき・しめじ 豆腐・青ねぎ オレンジ	牛乳	ポンスケ
8 火	きつねうどん ポテトサラダ 黄桃	うどん・すしあげ・色板・青ねぎ・とろろ昆布 じゃが芋・ハム・きゅうり 黄桃	牛乳	★ドーナツ
9 水	八宝菜 シューマイ もやし中華スープ りんご	豚肉・えび・いか・なると・玉ねぎ・人参・白菜・きくらげ・ピーマン シューマイ・ミニトマト もやし・青ねぎ りんご	牛乳	野菜カステラ
10 木	豚肉の生姜焼き もやしときゅうりのごま酢あえ じゃが芋のみそ汁 グレープフルーツ	豚肉・土生姜・玉ねぎ・ピーマン・サニーレタス もやし・きゅうり・わかめ・ごま じゃが芋・青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	★ピーチゼリー
11 金	ビーフカレー コールスローサラダ バナナ	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 きゃべつ・きゅうり・コーン・ミニトマト バナナ	牛乳	おにぎりせんべい
12 土	チャーハン もやしときゅうりのナムル わかめスープ オレンジ	シャウエッセン・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース もやし・きゅうり・ミニトマト わかめ・青ねぎ オレンジ	牛乳	ミニサラダせんべい
14 月	鶏肉の照り焼き ぎせい豆腐 さつま芋のみそ汁 グレープフルーツ	鶏肉・サラダ菜・トマト 鶏ひき肉・豆腐・卵・しいたけ・青ねぎ・ごま さつま芋・青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	アスパラガス ビスケット
15 火	(お誕生日会) ロールパン・ハムカツ 彩野菜のサラダ チンゲン菜のスープ / ヤクルト	ロールパン・ハムカツ・サニーレタス ブロッコリー・パプリカ・コーン・人参・ミニトマト チンゲン菜・ベーコン ヤクルト	牛乳	★かぼちゃの パウンドケーキ
16 水	小松菜とツナのスパゲティ ブロッコリーの白和え風サラダ コーンクリームスープ バナナ	スパゲティ・小松菜・ツナ・人参・玉ねぎ ブロッコリー・豆腐・人参・ごま コーンクリーム・素・パセリ バナナ	牛乳	チョコチップ クッキー
17 木	あじの竜田揚げ かぼちゃのサラダ ほうれん草のすまし汁 パイナップル	あじ・サニーレタス・ミニトマト かぼちゃ・ハム・きゅうり・玉ねぎ ほうれん草・色板 パイナップル	牛乳	★フルーツ ヨーグルト
18 金	厚揚げの豚たま炒め ミートボール わかめのみそ汁 りんご	厚揚げ・豚肉・卵・人参・玉ねぎ・小松菜 ミートボール・サニーレタス わかめ・青ねぎ りんご	牛乳	★ジャムサンド クラッカー



日曜日	給食		おやつ	
	献立名	主な材料		
19 土	鮭寿司 グリーンサラダ コーンスープ オレンジ	鮭・みつば・刻みのり レタス・きゅうり・かいわれ大根 コーン・パセリ オレンジ	牛乳	ぱりんこ
21 月	高野豆腐の含め煮 ウィンナーのフリッター 玉ねぎのみそ汁 黄桃	高野豆腐・えび・人参・しいたけ・いんげん 赤ウィンナー・ブロッコリー 玉ねぎ・小松菜 黄桃	牛乳	麦ふあ〜
22 火	もやしとコーンのラーメン ちくわの磯辺揚げ バナナ	中華麺・焼き豚・なると・コーン・もやし・人参・わかめ ちくわ・青のり・トマト バナナ	牛乳	★大根餅
23 水	赤魚の煮付け 青菜の卵のおかか和え とろろのすまし汁 オレンジ	赤魚・土生姜 小松菜・卵・人参・かつお節 とろろ昆布・とうふ・みつば オレンジ	牛乳	★カントリー クッキー
24 木	 <h2 style="font-size: 2em;">春の発表会</h2>			
25 金	肉じゃが 胡瓜とじゃこの酢の物 卵のすまし汁 パイナップル	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース きゅうり・じゃこ・わかめ・ごま 卵・みつば オレンジ	牛乳	サッポロポテト
26 土	ハヤシライス コーンサラダ オレンジ	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース コーン・レタス・きゅうり・ミニトマト オレンジ	牛乳	ハッピーターン
28 月	鶏肉のかりん揚げ マカロニサラダ なめこのみそ汁 グレープフルーツ	鶏肉・ごま マカロニ・ハム・きゅうり・トマト なめこ・青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	横綱あられ
29 火	かにかまと高菜のチャーハン ミートボール わかめ中華スープ バナナ	かにかま・高菜・卵・人参・玉ねぎ ミートボール・サニーレタス わかめ・青ねぎ バナナ	牛乳	★ピザトースト
30 水	がんもと小松菜の煮物 チキンナゲット 大根と薄揚げのみそ汁 黄桃	がんもどき・小松菜・人参・しいたけ チキンナゲット・サラダ菜 大根・薄揚げ・青ねぎ 黄桃	牛乳	ココナッツサブレ
31 木	鮭のムニエル 豆腐のチャンプルー もやしのコンソメスープ りんご	鮭・トマト・サニーレタス 豆腐・卵・豚肉・人参・にら・かつお節 もやし・パセリ りんご	牛乳	★コーンフレーク ヨーグルト

