

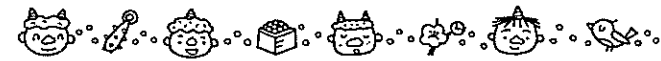


2月の献立表



★は手作りおやつです

日曜日	献立名	主な材料	おやつ	
1 木	鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 大根と薄揚げのみそ汁 りんご	鶏肉、レタス じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、パセリ 大根、薄揚げ、青ねぎ りんご	牛乳	ポテコ
2 金	【2月 お誕生日会】 巻き寿司/クリームコロッケ 豆腐とおにかまぼこのすまし汁 ヤクルト	卵、かにかまぼこ、きゅうり、焼きのり、シーチキン/クリームコロッケ、ミニトマト 豆腐、おにかまぼこ、みつば ヤクルト	牛乳	★カルピスケーキ
3 土	豚丼 ブロッコリーとコーンのマヨ和え ふのすまし汁 オレンジ	豚肉、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、青ねぎ ブロッコリー、コーン、ミニトマト ふ、みつば オレンジ	牛乳	ぼりんこ
月	白身魚のフライ 炒り豆腐 はんぺん汁 パイナップル	メルルーサ、サラダ菜、トマト 豆腐、卵、人参、しいたけ、絹さや はんぺん、みつば パイナップル	牛乳	★スイートポテト
6 火	豚肉とキャベツのごまみそ炒め もやしとハムのサラダ チンゲン菜とコーンのスープ オレンジ	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ごま もやし、きゅうり、ハム チンゲン菜、コーン オレンジ	牛乳	★ワッフル
7 水	すき焼き風煮 青菜ときこの和え物 卵のみそ汁 グレープフルーツ	牛肉、人参、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、焼き豆腐、糸こんにゃく ほうれん草、小松菜、人参、しめじ、えのき 卵、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	満月ボン
8 木	鶏肉のからあげ さつま芋のクリームサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 黄桃	鶏肉、サラダ菜、ミニトマト さつま芋、ハム、きゅうり 豆腐、わかめ、青ねぎ 黄桃	牛乳	★トッピング ヨーグルト
9 金	きつねうどん ミートボール/ちくわときゅうりのマヨ和え バナナ	うどん、寿司揚げ、色板、人参、青ねぎ 鶏肉団子、サニーレタス/ちくわ、きゅうり、もやし バナナ	牛乳	チョイス
10 土	牛肉ときこの混ぜご飯 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉、しめじ、えのき、人参、いんげん きゅうり、わかめ、ミニトマト 豆腐、みつば オレンジ	牛乳	ハッピーターン
13 火	鶏肉のみぞれ煮 マカロニのケチャップ炒め かぼちゃのみそ汁 パイナップル	鶏肉、大根 マカロニ、シャウエッセン、玉ねぎ、ピーマン かぼちゃ、青ねぎ パイナップル	牛乳	★ツナマヨコーンパン
14 水	中華菜飯 もやしとささみのナムル/シューマイ わかめスープ オレンジ	豚肉、人参、小松菜、しいたけ、竹の子、ごま もやし、ささみ、きゅうり、きくらげ、ミニトマト/シューマイ わかめ、青ねぎ オレンジ	牛乳	ポンスケ
15 木	さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	塩さば、サラダ菜、トマト かぼちゃ、鶏ひき肉、絹さや 厚揚げ、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	★ババロア
16 金	小松菜とツナのスパゲティー マセドアンサラダ コーンスープ バナナ	スパゲティー、小松菜、シーチキン、人参、玉ねぎ じゃが芋、ボールウィンナー、人参、きゅうり コーン、パセリ バナナ	牛乳	★チーズクッキー



日曜日	献立名	主な材料	おやつ	
17 土	ピピンバ丼 マカロニサラダ コーンの中華スープ オレンジ	牛肉、人参、もやし、小松菜 マカロニ、シャウエッセン、きゅうり、ミニトマト コーン、青ねぎ オレンジ	牛乳	ミニサラダせんべい
19 月	チンジャオロース 桜えび入りだし巻き卵 なめこのみそ汁 黄桃	牛肉、人参、玉ねぎ、竹の子、ピーマン 卵、桜えび、みつば、トマト なめこ、青ねぎ 黄桃	牛乳	★フランクフルト
20 火	オムライス そぼろ入りお芋サラダ/ハムカツ ポタージュスープ りんご	卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン さつま芋、じゃが芋、合挽き肉、きゅうり、玉ねぎ/ハムカツ ポタージュスープの素、パセリ りんご	牛乳	《4歳クッキング》 ★きなこ団子
21 水	厚揚げと青菜の卵とじ きゅうりとかにの酢の物 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	厚揚げ、小松菜、卵、人参、しいたけ きゅうり、かにかまぼこ、わかめ、ごま 玉ねぎ、青ねぎ オレンジ	牛乳	一口カステラ
22 木	ちゃんぽん麺 ミニ肉まん バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、えび、いか、うずらの卵、なると、きくらげ ミニ肉まん、ブロッコリー バナナ	牛乳	《3歳クッキング》 ★クレープ
23 金	【ふれあいパーティー】 さつま芋ごはん/さわらの西京焼き 青菜のごま和え 豆腐と色板のすまし汁/みかん	さつまいも、黒ごま/さわら、サラダ菜、ミニトマト ほうれん草、小松菜、人参、ごま 豆腐、色板、みつば/みかん	牛乳	雪の宿
24 土	鮭寿司 スパゲティーサラダ 薄揚げのすまし汁 オレンジ	鮭、みつば、刻みのり スパゲティー、シャウエッセン、きゅうり、ミニトマト 薄揚げ、青ねぎ オレンジ	牛乳	ぼたぼた焼
26 月	鮭のマヨコーン焼き 豆腐のコロコロサラダ きのこのみそ汁 グレープフルーツ	鮭、コーン、サラダ菜 豆腐、かにかまぼこ、レタス、きゅうり、ごま しめじ、えのき、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	《5歳クッキング》 ★目玉焼きせんべい
27 火	酢豚 大根サラダ もやしのスープ パイナップル	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、竹の子 大根、ハム、きゅうり もやし、青ねぎ パイナップル	牛乳	動物ヨーチ
28 水	豆腐バーグ 小松菜と卵のおかか和え さつま芋のみそ汁 黄桃	豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、青ねぎ 小松菜、卵、かつお節 さつま芋、青ねぎ 黄桃	牛乳	★フルーツヨーグルト

