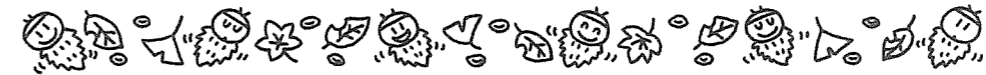


11月の献立表



★は手作りおやつです

日曜日	曜日	給食		おやつ	
		献立名	主な材料		
1	月	さばのみそ煮 海藻サラダ そうめん汁 黄桃	さば、いんげん、土生姜 海藻ミックス、レタス、サニーレタス、きゅうり そうめん、みつば、色板 黄桃	牛乳	★ポテトピザ
2	火	ホイコーロー 大学芋 かにかまの中華スープ 柿	キャベツ、豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン さつまいも、黒ごま、サラダ菜 かにかまぼこ、青ねぎ 柿	牛乳	★ウエハース ヨーグルト
4	木	さわらのバターしょうゆ焼き 厚揚げサラダ 大根のみそ汁 バナナ	さわら、サラダ菜、トマト 厚揚げ、人参、きゅうり、キャベツ、ごま、もやし 大根、青ねぎ バナナ	牛乳	野菜かりんとう
5	金	ビーフカレー 彩り野菜とマカロニのサラダ りんご	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ブロッコリー、パプリカ、マカロニ、カリフラワー りんご	牛乳	ムーンライト
6	土	マーボー丼 ビーフンサラダ わかめのスープ オレンジ	豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ニラ ビーフン、きゅうり、ウインナー、ミニトマト わかめ、青ねぎ オレンジ	牛乳	黒糖ミルク せんべい
8	月	シュウマイ酢豚 中華風春雨サラダ もやしのスープ パイナップル	シュウマイ、人参、玉ねぎ、ピーマン 春雨、ハム、きゅうり、きくらげ もやし、青ねぎ パイナップル	牛乳	★じゃがもち
9	火	牛肉のしぐれ煮 かにかまとわかめの酢の物 きのこのみそ汁 りんご	牛肉、玉ねぎ、長ねぎ、糸こんにゃく かにかまぼこ、わかめ、きゅうり しめじ、えのき、青ねぎ りんご	牛乳	★スノーボール クッキー
10	水	あじの南蛮漬け えのき入りだし巻き卵 白菜のみそ汁 オレンジ	あじ、玉ねぎ、人参、ピーマン えのき、みつば、卵 白菜、色板、青ねぎ オレンジ	牛乳	★マシュマロ コーンフレーク
11	木	豚肉と里芋のごまみそ煮 かりかりじゃこの和風大根サラダ ちくわのみそ汁 柿	豚肉、里芋、人参、れんこん、しいたけ、いんげん、ごま ちりめんじゃこ、大根、きゅうり、かつお節 ちくわ、玉ねぎ、青ねぎ 柿	牛乳	おさつスナック
12	金	そぼろ肉じゃが 青菜ときのこの和え物 豆腐のすまし汁 バナナ	合挽き肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース 小松菜、ほうれん草、えのき、しめじ、人参 豆腐、みつば バナナ	牛乳	★お豆腐 ドーナツ
13	土	ナポリタンごはん ブロッコリーとコーンのサラダ かぼちゃのスープ オレンジ	ウインナー、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、人参 ブロッコリー、コーン、レタス、きゅうり かぼちゃ、パセリ オレンジ	牛乳	しょうゆ せんべい
15	月	煮込みハンバーグ 豆腐サラダ 卵のスープ 黄桃	ハンバーグ、マッシュルーム、玉ねぎ、ブロッコリー 豆腐、サニーレタス、レタス、きゅうり、かいわれ大根 卵、パセリ 黄桃	牛乳	エースコイン
16	火	さつまいもごはん / 鮭の塩焼き がんもどきの煮物 巻きふのすまし汁 オレンジ	さつまいも / 鮭、サラダ菜、トマト がんもどき、人参、いんげん、しいたけ 巻きふ、みつば オレンジ	牛乳	★ポップコーン



日曜日	曜日	給食		おやつ	
		献立名	主な材料		
17	水	鶏肉と大根のさっぱり煮 小松菜と卵のおかか和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ	鶏肉、大根、人参、れんこん、いんげん 小松菜、卵、かつお節 かぼちゃ、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	★トッピング ヨーグルト
18	木	豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 パイナップル	豚肉、土生姜、サニーレタス、玉ねぎ、人参 じゃが芋、ハム、きゅうり 豆腐、青ねぎ パイナップル	牛乳	えび満月
19	金	赤魚の竜田揚げ れんこんのごまマヨサラダ わかめのすまし汁 りんご	赤魚、サラダ菜、トマト れんこん、ハム、きゅうり、ごま、人参 わかめ、みつば りんご	牛乳	★ジャムサンド クラッカー
20	土	牛丼 きゅうりとわかめの酢の物 ふのみそ汁 オレンジ	牛肉、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、青ねぎ きゅうり、わかめ、ミニトマト ふ、青ねぎ オレンジ	牛乳	雪の宿
22	月	きつねうどん 肉団子の甘酢あんかけ パイナップル	うどん、色板、人参、青ねぎ、寿司揚げ 肉団子、人参、パプリカ、玉ねぎ パイナップル	牛乳	★白玉おしるこ
24	水	ポークピカタ さつまいもとツナのサラダ 人参のスープ みかん	豚肉、卵、パセリ さつまいも、シーチキン、玉ねぎ、きゅうり 人参、パセリ みかん	牛乳	味しらべ
25	木	たらのホイル焼き ちくわのごましお揚げ 小松菜のすまし汁 りんご	たら、しめじ、人参、玉ねぎ、えのき ちくわ、ごましお 小松菜、薄揚げ りんご	牛乳	★コーン 蒸しパン
26	金	【お誕生日会】 エビピラフ / 鶏の照り焼き ブロッコリーとツナのソテー ウインナーのスープ / ヤクルト	エビ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン / 鶏肉、サラダ菜、ミニトマト ブロッコリー、シーチキン ウインナー、キャベツ / ヤクルト	牛乳	★スイート ポテト
27	土	小松菜とじゃこの混ぜごはん ちくわときゅうりのマヨ和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ	小松菜、ちりめんじゃこ、人参、かつお節 ちくわ、きゅうり、もやし じゃが芋、青ねぎ オレンジ	牛乳	ぼたぼた焼き
29	月	厚揚げとキャベツの中華炒め もやしのナムル 中華風コーンスープ りんご	厚揚げ、キャベツ、人参、玉ねぎ、豚肉 もやし、きゅうり、ミニトマト 卵、コーンクリーム、青ねぎ りんご	牛乳	★ツナサンド
30	火	このは丼 スパゲッティーサラダ かぼちゃの天ぷら 豚汁 / バナナ	色板、卵、人参、刻みのり、玉ねぎ、しいたけ スパゲッティー、ハム、きゅうり かぼちゃ、ミニトマト 豚肉、薄揚げ、大根、人参、ごぼう、長ねぎ、いんげん / バナナ	牛乳	★スコーン

